

Moov entraînement plein air

Printemps 2024

1er avril au 20 juin (12 semaines de cours)

	LUNDI	MARDI	JEUDI
12h00 à 12h45		Moov Express Parc Beaulieu (Saint-Jean)	
18h00 à 18h55	Moov pour tous Parc des Colibris (Saint-Luc)		
19h00 à 19h55	Moov pour tous Parc des Colibris (Saint-Luc)	Moov Cardio-TRX Parc du Domaine de beauchamps (Saint-Jean)	Moov pour tous Érablière Charbonneau (Mont-St-Grégoire)