

Moov entraînement plein air

Automne 2024

Pour tous et Express : 9 septembre au 20 décembre (15 semaines de cours)

Cardio-TRX : 10 septembre au 29 octobre (8 semaines de cours)

	LUNDI	MARDI	JEUDI
12h00 à 12h45		Moov Express Parc J.Paul-Beaulieu (Saint-Jean)	
18h00 à 18h55	Moov pour tous Parc des colibris (Saint-Luc)		
19h00 à 19h55	Moov pour tous Parc des colibris (Saint-Luc)	Moov Cardio-TRX Parc du Domaine de beauchamps (Saint-Jean)	Moov pour tous Érablière Charbonneau (Mont-St-Grégoire)