

Moov entraînement plein air

Automne 2023

Moov pour tous et moov express : 14 semaines du 11 septembre au 14 décembre

Moov cardio-TRX : 10 semaines du 12 septembre au 14 novembre

	LUNDI	MARDI	JEUDI
12h00 à 12h45		Moov Express Parc Beaulieu (Saint-Jean)	Moov Express Parc Beaulieu (Saint-Jean) ANNULÉ
18h00 à 18h55	Moov pour tous Parc des Colibris (Saint-Luc)		
19h00 à 19h55	Moov pour tous Parc des Colibris (Saint-Luc)	Moov Cardio-TRX Parc du Domaine de Beauchamp (Saint-Jean)	Moov pour tous Érablière Charbonneau (Mont-St-Grégoire)