

Moov entraînement plein air

Printemps 2023

Moov express et Moov pour tous : 12 semaines du 3 avril au 22 juin

Moov Cardio-TRX : 10 semaines du 18 avril au 22 juin

	LUNDI	MARDI	JEUDI
10h45 à 11h45		Moov en déplacement Parc Beaulieu de du ANNULER (Saint-Jean)	
12h00 à 12h45		Moov Express Parc Beaulieu (Saint-Jean)	Moov Express ANNULER
18h00 à 18h55	Moov pour tous Parc des Colibris (St-Luc)		
19h00 à 19h55	Moov pour tous Parc des Colibris (St-Luc)	Moov Cardio-TRX Parc du De de COMPLET (Saint-Jean)	Moov Pour Tous Érablière Charbonneau (Mont-St-Grégoire)